

GOD TID on Svenska pensionärsförbundet ry:n jäsenlehti. Liitolla on 71 jäsenyhdistystä, joissa on noin 20 000 jäsentä. Liiton toimintakenttä kattaa maantieteellisesti maamme koko kaksikielisen alueen ja ruotsinkielisen rannikkoalueen Pohjanmaalta Kymenlaaksoon ja Ahvenanmaalle. Lehdellä on jäsenistön ohella muita tilaajia. Lehden saavat myös vanhus- ja sosiaalipolitiikan parissa vaikuttavat järjestöt ja viranomaiset. Lehdessä on asiakysymysten ohella vapaa-aikaan, harrastustoimintaan ja viihteeseen liittyvää aineistoa.

**Lehden
julkaisia:**

Svenska pensionärsförbundet rf
PL 129, 00101 Helsinki,
puh. 040-5780415,
markus.west@spfpension.fi

www.spfpension.fi

Ilmoitukset:

Jonny Åstrand, CJ Center
Petolahdentie 18, 66240 Petolahti
puh. 0500-924 528, cjcenter@petalax.fi

**Ilmoitus-
 hinnat:**

mustavalkoinen
1,50 €/mm

4-väri
1,95 €/mm

Hinnat ovat arvonlisäverovapaita. ALV 0 %

**Lehden
koko:**

Tabloidikoko 280 mm x 395 mm, painopinta-ala: 250 mm x 350 mm

Palstan

1 sp 38 mm

2 sp 81 mm

3 sp 123 mm

leveys:

4 sp 166 mm

5 sp 221 mm

6 sp 250 mm (1 sivu)

Mainostoimistoille 15 % alennus bruttohinnasta, paljousalennukset sopimuksen mukaan

Painos:

n. 15 200 kappaletta

Painopaikka:

Lehtisepät, Lahti

**Paino-
menetelmä:**

4-värioffsetrotaatio, rasteritiheys vähintään 200 dpi

Aineisto:

Valmista aineistoa lähetetään sähköpostina osoitteeseen cjcenter@petalax.fi

Ilmestymisaikataulu 2026

	Ilmestyy	Aineisto	Teema
Nro 1	2.2	16.1	Matkailu
Nro 2	16.3	27.2	Terveys
Nro 3	20.4	2.4	Asuminen
Nro 4	1.6	15.5	Kesänvietto
Nro 5	24.8	7.8	Matkailu
Nro 6	5.10	18.9	Kirjat, autot
Nro 7	9.11	23.10	Terveys
Nro 8	7.12	20.11	Joulun- ja uudenvuodenvietto

Ilmoitusten peruutus viimeistään 3 päivää ennen viimeistä sisäänjättöpäivää